

Trainingsplan Fitness

August - Dezember 2026

Leiteradresse:

[Franz Beeler Tanne 14a, 8824 Schönenberg](#)

[Tel. Nat. 079 480 32 74](#)

[E-Mail fitness@tv-waedenswil.ch](mailto:fitness@tv-waedenswil.ch)

Datum:	Trainingsart/ Wettkampf:	Besonderes:
18.08.2026	Spielabend	
25.08.2026	Volleyball	Rasenplatz Beginn 20:00 Uhr
01.09.2026	Kraft/ Unihockey/ Technik	
08.09.2026	Outdoortraining/ Vitaparcours	Reidholz, Treffpunkt Eidmatt 20:00 Uhr
15.09.2026	Kraft/ Volleyball/ Technik	
19.09.2026	Turnfahrt	Gemäss separater Informationen
22.09.2026	Spielabend	
29.09.2026	Basketball/ Technik	
05.- 18.10.2026	Herbstferien	Kein Training
20.10.2026	Volleyball/ Technik	
27.10.2026	Basketball/ Technik	
03.11.2026	Kraft/ Unihockey/ Technik	
10.11.2026	Kraft/Spielabend	
17.11.2026	Volleyball/ Technik	
24.11.2026	Unihockey/ Technik	
01.12.2026	Basketball/ Technik	
08.12.2026	Kraft/ Volleyball/ Technik	
15.12.2026	Fitnessler des Jahres	Abschlussabend
21.12.2026- 03.01.2027	Weihnachtsferien	Kein Training
05.01.2027	Neujahrsturnen TVW	Organisiert von der Fitness