



TV WÄDENSWIL

PLAUSCH-TRIATHLON 2024

Datum	:	Dienstag, 9. Juli 2024
Treffpunkt	:	18:45 Uhr Au Haab
Startzeit	:	19:00 Uhr (alle Kategorien)
Essen & Trinken	:	ca. 20:00 Uhr / Standort bei Gasthof Oberort Familie Brändli
Kategorien	:	Einzel oder Gruppe (aufgeteilt: Schwimmen, Radfahren, Laufen)

Streckenbeschreibung

Schwimmen

Im Zürichsee rund um die Au Haab Insel - ca. 300m

Radfahren

Über die Brücke, Alte Landstrasse, beim Kreisel Steinacherstrasse bis Kreisel Neubühl, rechts Richtung Horgen Rietwies bis Seegarage Müller Seestrasse, Richtung Au bis Brücke Au Haab, Wechselzone - ca. 10 Km

Laufstrecke

Rund um den Ausee - ca. 2 Km

Der Triathlon wird nur bei schönem Wetter durchgeführt (kein Regen)

Nach dem sportlichen Teil werden wir den Grill einheizen und freuen uns auf die wohlverdienten Sommerferien ...

Fleisch & Beilagen bitte selber mitbringen. Die Getränke werden vom TVW offeriert.



fitness@tv-waedenswil.ch / www.tv-waedenswil.ch